



Ancona, 12 aprile 2013  
Comunicato n° 55/13 CMV

**Alle Società di Nuoto  
Loro Sedi**

**Oggetto: progetto di attività del Centro Federale di Fondo Anno Agonistico 2012/2013**

Il Comitato Regionale Marche comunica a tutte le Società che sarà istituito un gruppo di lavoro con l'intento di creare un progetto teso alla formazione di una rappresentativa di nuotatori composta da Atleti di interesse nazionale

**Criteri di selezione degli Atleti**

Gli Atleti che saranno chiamati a far parte della rappresentativa dovranno avere ottenuto almeno uno dei seguenti criteri di ammissione (per le categorie Ragazzi e Juniores):

- aver partecipato ai Campionati Italiani di Categoria Indoor di Fondo;
- essersi classificati entro il 5° posto ai Campionati Regionali di Categoria Indoor di Fondo;
- in mancanza di uno dei precedenti criteri, aver ottenuto durante il Campionato Regionale Invernale il miglior tempo nella gara dei mt. 800 stile libero femminili e mt. 1500 maschili fino al completamento del 5° posto nella graduatoria regionale di categoria.

Potranno partecipare, ai raduni, anche gli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores che durante il Campionato Regionale Invernale hanno ottenuto un tempo inferiore a 16'15" nella gara dei mt. 1500 stile libero maschili e 9'20" nella gara dei mt. 800 stile libero femminili

**Attività della Rappresentativa e durata**

Gli Atleti che faranno parte della Rappresentativa saranno chiamati a partecipare a due raduni tecnici che si terranno a Pesaro nella seconda metà del mese di giugno. Tali incontri consisteranno in un allenamento di circa 60 minuti presso la piscina di Baia Flaminia (vasca da mt. 25) e saranno seguiti da un allenamento in acque libere di circa 60 minuti nel tratto di mare antistante la piscina. In occasione di questi stage verranno effettuate sedute di allenamento e test di valutazione funzionale sotto il controllo del Tecnico responsabile del Centro Federale di Fondo Roberto Tonelli, coadiuvato dal Tecnico Andrea Benedetti.

La Rappresentativa rimarrà composta dagli stessi atleti fino ad aprile 2014. Successivamente ai risultati dei Campionati Italiani di Categoria Indoor di Fondo 2014 si riformerà il gruppo.

La tipologia delle sedute di allenamento e dei test verranno comunicati ai Tecnici degli atleti convocati. Successivamente saranno comunicati i risultati della valutazione sugli allenamenti e sui test.

**In data 30 giugno 2013 una rappresentativa di atleti marchigiani parteciperà al Trofeo delle Regioni, riservato alle categorie Ragazzi e Juniores.**

**Verranno convocati i 2 migliori Atleti (2F-2M) di ogni categoria. Pertanto ogni Società dovrà comunicare, per iscritto, la presenza alla manifestazione dei propri Atleti. Tale comunicazione dovrà pervenire al Comitato entro il 22 aprile p.v.**

**Date degli incontri e orari**

Le date e gli orari degli allenamenti saranno comunicati in seguito.

**Documentazione necessaria**

Tutti gli Atleti che faranno parte della Rappresentativa saranno tenuti alla compilazione di una scheda valutativa che sarà loro fornita e che le Società saranno tenute ad inviare, per posta elettronica ([info@finmarche.it](mailto:info@finmarche.it), [crmarche@federnuoto.it](mailto:crmarche@federnuoto.it)) all'attenzione dei Responsabili del Centro Federale Marchigiano.



**Atleti convocati:**

MASCHI		FEMMINE	
RAGAZZI	JUNIORES	RAGAZZI	JUNIORES
Camaioni Giovanni (Pool)	Verzolini Paolo (Pesaro)	Leoni Alice (Pesaro)	Santoni Veronica (Fermo)
Boldrini Diego (Pesaro)	Lommano Luca (Pesaro)	Torcolacci M. (Pesaro)	Cecconi M. Vittoria (Pesaro)
Benedetti Matteo (Pesaro)	Parasecoli Jacopo (C. Valle)	Venturini Lucia (Pesaro)	Franceschi Laura (Pool)
Saccone Nicolò (Pesaro)	Alessandroni Ettore (Fermo)	Raggi Rebecca (Pesaro)	Marcellini Alice (Pesaro)
Di Cola Stefano (Delphinia)	Palazzo Giacomo(T. Osimo)	Pagliarini Sara (Pool)	Nardi Giulia (Pesaro)
CADETTI	SENIORES	CADETTI	SENIORES
Caliendi Flavio (Pesaro)		Maio Masci F. (Delphinia)	Galli Ludovica (Pesaro)
Cerioni Jacopo (Pesaro)		Sartini Lisa (Pesaro)	Brenda Giulia (Pesaro)

Invitiamo tutti i Tecnici a confermare l'adesione dei propri Atleti al progetto e la partecipazione alle sedute di allenamento e al Trofeo delle Regioni.

A questi incontri è gradita la presenza di tutti i Tecnici del settore nuoto, non solo quelli interessati per la presenza dei rispettivi atleti.

Il Presidente  
Carlo Maria Valazzi